

Nota Introdutória

O relatório de atividades destina-se a ser apresentado em Assembleia Geral da Liga Portuguesa de Profilaxia Social (LPPS), reportando a atividade desenvolvida no ano de 2018. Este documento cumpre o disposto no art.º 35, alínea b) dos Estatutos da LPPS e juntamente com o relatório de contas do exercício do ano anterior pretende ser alvo de análise e discussão com todos/as os/as associados/as.

De seguida, apresentam-se as atividades desenvolvidas no decurso do ano de 2018, nas diferentes áreas de intervenção da LPPS.

a) Área da Infância e Juventude

Objetivos

Esta área visa o desenvolvimento de uma estratégia eficaz para envolver as comunidades educativas, associações juvenis e população em geral em temas relativos à saúde. Relacionada com a promoção de estilos de vida, os seus objetivos gerais passam por sensibilizar para os benefícios de um estilo de vida mais saudável; promover e fomentar práticas mais conscientes e (pro)activas no domínio da educação para a saúde e transformar positivamente os hábitos quotidianos, tornando-os em práticas promotoras de saúde.

Atividades

Destaca-se nesta área o **Programa Pesar Saúde** e a continuidade da sua intervenção pontual no Projeto Bué d'Escolhas, ao abrigo do consórcio de um projeto Escolhas com a Santa Casa da Misericórdia da Maia, entre outras instituições. Esta intervenção, em torno da promoção de estilos de vida saudável, nomeadamente no que respeita a uma alimentação adequada, é

dirigida a uma comunidade cigana de uma habitação social na Maia, entre outras famílias, crianças e jovens.

Destaca-se ainda a realização de duas oficinas de saúde nas áreas temáticas: alimentação saudável, atividade física, cuidados com o corpo e higiene, acesso aos serviços de saúde, gestão doméstica e cidadania.

Estas ações, promovidas pela Divisão Municipal de Promoção da Saúde, da CM do Porto, integram o Projeto Abordagem Integrada de Inclusão Ativa (AIIA) e abrangeram 8 adultos residentes em Comunidades Desfavorecidas do Município do Porto.

As primeiras oficinas realizaram-se em Dez18, prevendo-se continuidade até ao ano de 2020.

b) Área Envelhecimento e Terceira Idade

Objetivos

Esta área tem como objetivo promover a autonomia, dignidade e participação das pessoas, proporcionando melhores condições de saúde e qualidade de vida a dependentes, como sejam pessoas com alguma limitação temporária ou permanente, seropositivas, entre outras. De forma geral, esta área visa envolver a rede social, formal e informal, procurando aumentar a autoestima, prevenir a depressão e fomentar a participação na vida social e familiar.

O projeto **ADOMI – Apoio Domiciliário a Dependentes**, projeto permanente da LPPS, com um Acordo de Cooperação com a Segurança Social, desde 2001, ao longo de 2018 prestou serviços a 54 pessoas diferentes, em situação de dependência total e/ou parcial. No decurso do ano deram-se 22 novas entradas, 22 saídas e 13 permanências de utentes.

No decurso do ano continuaram a mobilizar-se recursos no sentido de se adequarem estratégias que permitissem ao serviço responder com maior eficácia às necessidades crescentes, assegurando maior proximidade das pessoas assistidas e famílias. De igual forma continuou a verificar-se o alargamento da resposta do serviço ao fim de semana, abrangendo maior número de pessoas.

c) Educação e Formação

Objetivos

Esta área remete para atividades de natureza educativa e formativa em áreas diversas, para as quais a LPPS está habilitada a formar enquanto entidade certificada. De forma específica, visa-se aumentar conhecimentos que potenciem o desenvolvimento pessoal de atitudes, potenciar ideias e oportunidades (a invenção e a inovação), assim como capacidades para realizar projetos de diferentes naturezas, designadamente pessoais e profissionais. É igualmente objetivo desta área promover a aprendizagem de técnicas que sejam facilitadoras de resolução de problemas e promotoras de respostas eficazes a situações diversas do quotidiano.

Nesta área destacam-se:

- A realização de uma formação de 20H para os recursos humanos internos do serviço de apoio domiciliário, na área da saúde mental do idoso e apoio à família.
- A realização de uma ação de sensibilização de 12 horas para os colaboradores sobre violência doméstica.

d) Comunicação

Manteve-se a preocupação de captar novos associados/voluntários para a Instituição, bem como a prossecução de estratégias mais eficazes de comunicação com os sócios, fornecedores, parceiros, etc. da LPPS. Reforçou-se a atualização do site institucional www.lpps.pt, cumprindo-se igualmente as exigências legais.

e) História e Património

Foram mantidas várias diligências com a autarquia e outras instituições, no sentido de obter a classificação histórica da Liga. O processo de reconhecimento passou alguns trâmites, nomeadamente pela apreciação da Comissão do “Porto Tradição”, tendo sido aprovado com distinção. Do mesmo modo, a proposta de reconhecimento obteve parecer positivo em reunião do executivo do dia 30 de outubro de 2018.

Outras atividades e ações de caráter geral

Acervo documental

O Arquivo Distrital do Porto (ADP) continuou com o tratamento arquivístico do acervo da Liga, tendo igualmente realizado algumas candidaturas que pudessem apoiar esse processo.

Foi iniciado o processo de digitalização de fotografias por parte da LPPS e respetivo arquivo digital.

Considerações Finais

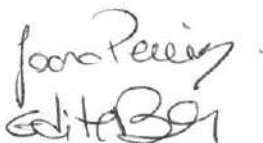
A ação da Direção traduziu-se no acompanhamento próximo das ações apresentadas, bem como da manutenção de equipas de trabalho tecnicamente capaz para o desenvolvimento dos projetos de intervenção em curso.

Não sendo um ano com grande diversidade ao nível de atividades, continuou a solidificar a intervenção da Liga na área do envelhecimento, através do ADOMI, reforçando estratégias de intervenção e também o alargamento geográfico, ainda que dentro da cidade do Porto.

A Liga tem procurado continuamente ser uma instituição dinâmica e capaz de cumprir a sua missão na comunidade, apesar dos crescentes desafios que são colocados.

Porto, 22 de março de 2019

A Direção da LPPS



João Pereira
Adit. 2019